UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA
INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

APROB
Prorector pentru activitatea științifică
Georgeta STEPANOV, dr. hab., prof. univ. _____

PLAN DE ACTIVITATE
al Centrului de Cercetare în Educație Fizică și Sport
pentru anul 2025

Nr. ctr.	Denumirea activității	Rezultate planificate/ Indicatori de cuantificare a rezultatelor activității	Termene de realizare	Responsabili de executare (nume, prenume, funcția, date de contact)
I. ACTIVITĂȚI CE REZULTĂ DIN ÎNDEPLINIREA FUNCȚIILOR ȘI ATRIBUȚIILOR PREVĂZUTE DE STATUTUL ORGANIZAȚIEI				
1	Cercetări științifice, lucrări experimentale și tehnologice, tehnologii avansate (în subprogramele inițiate și în alte proiecte în derulare)	• 3 monografii; • 8 articole în reviste din bazele de date Web of Science; • 5 articole științifice; • 1 capitole în culegere de lucrări științifice editate peste hotare (SCOPUS); • 2 articole în reviste din străinătate recunoscute; • 1 articole în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei; • 5 articole în lucrările conferințelor internaționale; • 3 articole în lucrările conferințelor internaționale din Republica Moldova; • 3 articol în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională din Republica Moldova;	Pe parcursul anului	Cercetătorii din subprograme: Budevici –Puiu Liliana, Cercetător științific principal, 068114146 Dorgan Viorel, Cercetător științific superior, 069200734 Rusnac Felicia, Cercetător științific stagiar, 060909202 Ghețiu Adelina, Cercetător științific superior, 079022365 Nastas Natalia, Cercetător științific, 068361990 Lesco Victoria, Cercetător științific069228509 Razmireț Victoria, Cercetător științific, 069948963 Volcu Irina, Cercetător științific, 069403479 Lungu Ecaterina, Cercetător științific, 079758081 Braniște Gheorghe, Cercetător științific, 069882548 Budevici—Puiu Anatolie, Cercetător științific principal, 068114145 Arsene Igor, Cercetător științific, 068631274 Carp Ivan, Cercetător științific superior, 079467835 Mocrousov Elena, Cercetător științific principal, 068908383 Manolachi Victor, Cercetător științific superior, 078333344 Manolachi Veaceslav, Cercetător științific superior, 069033333 Povestca Lazari, Cercetător științific superior, 069552407 Mruț Ivan, Cercetător științific superior, 069088627 Agapii Eugeniu, Cercetător științific principal, 069128809 Zavalișca Aurica, Cercetător științific superior, 069081416 Pogorletchi Ala, Cercetător științific, 069049549

		• 2 adeverință privind înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe; • 1 curriculum.		Moga Carolina, Cercetător științific, 079532058
2	Testări, certificări și standardizări ale produselor, serviciilor și proceselor noi sau perfecționate	N/A	N/A	N/A
3	Expertize şi avize, inclusiv contra plată, asupra materialelor ce ţin de profilul organizaţiei	Expertiza proiectelor științifice în etapa de raportare în cadrul Academiei de Științe a Moldovei	Conform planului	Budevici-Puiu Liliana, dr.hab.prof.univ. , 068114146 Ciorbă Constantin, dr. hab. prof. univ. , 069179791
4	Formarea cadrelor de înaltă calificare științifică (a se nota numărul de tineri cercetători în formare)	1. Cataraga Andrei,drd., anul II. Tema cercetare: ,,Kinetoterapia in sindromul de tunel carpian". 2.Golovei Andrei, drd., anul II. Tema cercetare:,, Pregătirea tehnică a juniorilor in proba de orientare sportivă prin utilizarea tehnologiilor GPS" 3.Bunescu Vadim, drd., anul III. Tema cercetare:,, Ritmurile biologice în activitatea competițională a judocanilor ", 4..Manolachi Maria, drd., anulIII. Tema cercetare:,, Organizarea și dirijarea educației fizice a preșcolarilor prin inovații pedagogice" 5.Rusnac Felicia, drd., anul III. Tema cercetare:,, Recuperarea funcțională a genunchiului posttraumatic	Octombrie 2027 Octombrie 2027 Octombrie 2026 Octombrie 2026 Octombrie 2026 Octombrie 2025	A.Zavalișca,dr., conf.univ., conducător doctorat M.Onoi,dr., conf.univ., conducător doctorat V.Dorgan,dr.hab., prof.univ. A.Budevici-Puiu,dr., prof.univ. conducători de doctorat L.Budevici-Puiu, dr.hab., prof.univ. conducător doctorat E.Agapii,dr., conf.univ., conducător doctorat S.Danail, dr., prof.univ. conducător doctorat

		tratat conservator prin tehnici de facilitare neuroproprioceptivă", 6.Cebotari Vasile, drd., anulș IV. Tema cercetare:,, Reabilitarea disfuncțiilor articulației temporo-mandibulare la persoanele cu tulburări posturale prin mijloacele kinetoterapeutice " 7.Botezatu Vladimir,drd., anul IV. Tema cercetare:,, Recuperarea persoanelor cu cefalee prin tehnici kinetoterapeutice de facilitare neuropropioceptivă." 8.Cavcaliuc Andrei,drd.,anul IV. Tema cercetare:,, Pregătirea fizică specială a poloiștilor juniori de 13-15 ani într-un ciclu anual de antrenament "	Octombrie 2025 Octombrie 2025	E.Agapii,dr., conf.univ., conducător doctorat M.Onoi,dr., conf.univ., conducător doctorat
5	Accesibilitatea și dezvoltarea infrastructurii de cercetare, inovare și transfer tehnologic	Centrul de cercetare în EFS Echipamentele și facilitățile sunt accesibile cercetătorilor Accelerarea procesului de valorificare a rezultatelor cercetării	Permanent	Cercetătorii din subprograme: Budevici –Puiu Liliana, Cercetător științific principal, 068114146 Dorgan Viorel, Cercetător științific superior, 069200734 Rusnac Felicia, Cercetător științific stagiar, 060909202 Ghețiu Adelina, Cercetător științific superior, 079022365 Nastas Natalia, Cercetător științific, 068361990 Leșco Victoria, Cercetător științific069228509 Razmireț Victoria, Cercetător științific, 069948963 Volcu Irina, Cercetător științific, 069403479 Lungu Ecaterina, Cercetător științific, 079758081

				Branişte Gheorghe, Cercetător ştiinţific, 069882548 Budevici—Puiu Anatolie, Cercetător ştiinţific principal, 068114145 Arsene Igor, Cercetător ştiinţific, 068631274 Carp Ivan, Cercetător ştiinţific superior, 079467835 Mocrousov Elena, Cercetător ştiinţific principal, 068908383 Manolachi Victor, Cercetător ştiinţific superior, 078333344 Manolachi Veaceslav, Cercetător ştiinţific superior, 069033333 Povestca Lazari, Cercetător ştiinţific superior, 069552407 Mruț Ivan, Cercetător ştiinţific superior, 069088627 Agapii Eugeniu, Cercetător ştiinţific principal, 069128809 Zavalişca Aurica, Cercetător ştiinţific superior, 069081416 Pogorletchi Ala, Cercetător ştiinţific, 069049549 Moga Carolina, Cercetător ştiinţific, 079532058
6	Susținerea și dezvoltarea bazei tehnico-ştiinţifice şi experimentale	• Dezvoltarea de parteneriate sustenabile • Creșterea investițiilor și stimularea parteneriatelor internaționale • Dotarea Centrului de Recuperare IEFS/USM cu tehnologii moderne necesare domeniului • Implementarea tehnologiilor emergente, precum inteligența artificială • Stimulente pentru tinerii cercetători și specialiști pentru a rămâne în țară. • Încurajarea schimburilor de experiență și colaborărilor internaționale	2025	Cercetătorii din subprograme: Budevici –Puiu Liliana, Cercetător ştiinţific principal, 068114146 Dorgan Viorel, Cercetător ştiinţific superior, 069200734 Rusnac Felicia, Cercetător ştiinţific stagiar, 060909202 Ghețiu Adelina, Cercetător ştiinţific superior, 079022365 Nastas Natalia, Cercetător ştiinţific, 068361990 Leșco Victoria, Cercetător ştiinţific069228509 Razmireț Victoria, Cercetător ştiinţific, 069948963 Volcu Irina, Cercetător ştiinţific, 069403479 Lungu Ecaterina, Cercetător ştiinţific, 079758081 Branişte Gheorghe, Cercetător ştiinţific, 069882548 Budevici—Puiu Anatolie, Cercetător ştiinţific principal, 068114145 Arsene Igor, Cercetător ştiinţific, 068631274 Carp Ivan, Cercetător ştiinţific superior, 079467835 Mocrousov Elena, Cercetător ştiinţific principal, 068908383 Manolachi Victor, Cercetător ştiinţific superior, 078333344 Manolachi Veaceslav, Cercetător ştiinţific superior, 069033333 Povestca Lazari, Cercetător ştiinţific superior, 069552407 Mruț Ivan, Cercetător ştiinţific superior, 069088627 Agapii Eugeniu, Cercetător ştiinţific principal, 069128809 Zavalişca Aurica, Cercetător ştiinţific superior, 069081416 Pogorletchi Ala, Cercetător ştiinţific, 069049549 Moga Carolina, Cercetător ştiinţific, 079532058

7	Organizarea manifestărilor ştiinţifice naţionale şi internaţionale	Organizarea Atelierului de comunicări științifice a studenților și masteranzilor cu genericul: „Sport. Sănătate. Securitate - probleme actuale și de perspectivă” Organizarea conferinței stiintifice internationale cu genericul “Sport, Ecologie și Kinetoterapie: Strategii pentru Formarea Tinerilor și Dezvoltarea Competențelor Transformative"	26.03-02.04.2025 23-24.10.2025	Budevici-Puiu Liliana Victoria Leșco Zăvălișca Aurica Anatolie Bredinschi Coordonatorii de subprograme: Budevici-Puiu Liliana, șef Centru de Cercetare EFS, prof.univ.dr.hab. Braniște Gheorghe, vicedirector IEFS, prof.univ.dr. Victoria Leșco, conf.univ.dr. Manolachi Victor, șef Departament, prof.univ.dr.hab Elena Macrousov, conf.univ.dr.hab. Agapii Eugeniu șef Departament, conf.univ.dr.
8	Promovarea activității de inovare, transfer tehnologic şi stimularea valorificării realizărilor ştiinţifice şi ştiinţifico-tehnologice	Stimularea participării tinerilor în proiecte de cercetare și competiții de inovare Promovarea educației antreprenoriale și a modelelor de succes în rândul cercetătorilor și studenților de la facultățile de profil (Seminar științifico-metodic)	04.04.2025 Mai 2025	Budevici-Puiu Liliana Cercetătorii din subprograme: Budevici –Puiu Liliana, Cercetător științific principal, 068114146 Dorgan Viorel, Cercetător științific superior, 069200734 Rusnac Felicia, Cercetător științific stagiar, 060909202 Ghețiu Adelina, Cercetător științific superior, 079022365 Nastas Natalia, Cercetător științific, 068361990 Leșco Victoria, Cercetător științific069228509 Razmireț Victoria, Cercetător științific, 069948963 Volcu Irina, Cercetător științific, 069403479 Lungu Ecaterina, Cercetător științific, 079758081 Braniște Gheorghe, Cercetător științific, 069882548 Budevici—Puiu Anatolie, Cercetător științific principal, 068114145 Arsene Igor, Cercetător științific, 068631274 Carp Ivan, Cercetător științific superior, 079467835 Mocrousov Elena, Cercetător științific principal, 068908383 Manolachi Victor, Cercetător științific superior, 078333344 Manolachi Veaceslav, Cercetător științific superior, 069033333 Povestca Lazari, Cercetător științific superior, 069552407 Mruț Ivan, Cercetător științific superior, 069088627

				Agapii Eugeniu, Cercetător științific principal, 069128809 Zavalișca Aurica, Cercetător științific superior, 069081416 Pogorletchi Ala, Cercetător științific, 069049549 Moga Carolina, Cercetător științific, 079532058
9	Participarea la diferite programe/ concursuri științifice și încheierea contractelor cu diverse organizații internaționale	Participarea la competiția națională a proiectelor științifice 2025	Aprilie 2025	Cercetători din subprograme
		Participare în proiectul internațional: SUPPORTER SecUring Sports Education Through innovative and incluzive Gender Equality Plans: HORIZON-WIDERA-2022-ERA-01-81. HORIZON-CSA. 101094529.	2022-2025	Mocrousov E. dr. habilitat, Cercetător științific principal, conf. univ., 068908383 Budevici-Puiu Liliana, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146 Nastas Natalia, Cercetător științific, conf.univ.dr., 068361990
10	Editarea lucrărilor și revistelor științifice; vizibilitatea internațională a acestora	Lucrări științifice editate – 2. Publicații – 10 articole.	Pe parcursul anului	Membrii departamentelor IEFS Cercetătorii din subprograme
11	Crearea laboratoarelor/ parcurilor/ clusterilor experimentale, tehnologice şi de inovare, cu diverse forme de organizare şi finanţare	N/A	N/A	N/A
12	Interconexiuni existente sau prevăzute între cercetare, învățământ și piața muncii	• Colaborarea dintre Centrul de Cercetare în EFS cu universități și centre cercetare din străinătate • Conexiunea programelor de masterat și doctorat axate pe cercetare aplicată, cu implicarea directă a organizațiilor sportive (școli sportive, federații de profil, cluburi sportive etc.)	Permanent	Dorgan Viorel, Cercetător științific superior, 069200734 Budevici-Puiu Liliana, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146 Braniște Gheorghe, vicedirector IEFS, prof.univ.dr. 069882548 Victoria Leșco, conf.univ.dr. 069228509 Manolachi Victor, șef Departament, prof.univ.dr.hab., 078333344 Elena Macrousov, conf.univ.dr.hab. 068908383 Agapii Eugeniu șef Departament, conf.univ.dr. 069128809

		• Introducerea unor module de formare practică în programele de studii și de cercetare • Stimularea colaborării prin platforme digitale care conectează cercetătorii cu diverse instituții de profil/universități		
		• Organizarea meselor rotunde privind interconexiunea cercetare și piața muncii	Octombrie 2025	Pogorletchi A. Cercetător științific , dr.,conf.univ.
13	Susținerea colaborărilor științifice și dezvoltarea de legături directe cu organizații din domeniul cercetării și inovării din țară și din străinătate	• Creșterea vizibilității cercetării (publicațiile rezultate din parteneriate internaționale încheiate în baza proiectelor bilaterale aplicate) • Atragerea de finanțare • Transfer de cunoștințe și bune practici – învățarea din experiența altor centre de cercetare și aplicarea metodelor inovatoare. • Dezvoltarea competențelor tinerilor cercetători • Organizarea de evenimente internaționale, conferințe și workshop-uri pentru schimb de idei și inițierea de parteneriate • Încurajarea implicării în rețele europene de cercetare și dezvoltare • Stimularea schimburilor de experți și vizitelor de cercetare	Permanent	Cercetători din subprograme: Budevici-Puiu Liliana, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146 Braniște Gheorghe, vicedirector IEFS, prof.univ.dr. Carp Ivan, Cercetător științific superior, 079467835 Nastas Natalia, Cercetător științific, conf.univ.dr., 068361990 Elena Macrousov, conf.univ.dr.hab. Dorgan Viorel, Cercetător științific superior, 069200734 Agapii Eugeniu șef Departament, conf.univ.dr. 069128809
14	Alte acțiuni statutare	Implementarea unor strategii eficiente, astfel încât Centrul de Cercetare în EFS să contribuie la	Permanent	Cercetători din subprograme

		atragerea de resurse ce, pot dezvolta soluții inovatoare		

Nr. ctr.	Denumirea activității	Rezultate planificate/ Indicatori de cuantificare a rezultatelor activității	Termene de realizare	Responsabili de executare (nume, prenume, funcția, date de contact)
II. ACTIVITĂȚI CE REZULTĂ DIN ÎNDEPLINIREA ACȚIUNILOR DIN PROGRAMUL NAȚIONAL ÎN DOMENIILE CERCETĂRII ȘI INOVĂRII PENTRU ANII 2024-2027				
Obiectivul general I: Consolidarea sistemului de cercetare și inovare				
Obiectiv specific 1.1. Consolidarea instituțiilor din domeniile cercetării și inovării				
15	1.1.1. Asigurarea/crearea de condiții optime de realizare a programelor/subprogramelor de cercetare, inovare și transfer tehnologic	Asigurarea/crearea de condiții optime de realizare a celor 6 subprograme de cercetare Monitorizarea îndeplinirii indicatorilor planificați	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana Lesco Victoria Braniște Gheorghe Mocrousov Elena Manolachi Victor Agapii Eugeniu
16	1.1.2. Elaborarea de noi proiecte de cercetare finanțate, inclusiv pentru tineri cercetători	Participarea cu propunere de proiect la concursuri organizate de ANCD – 3 propuneri de proiect.	Aprilie 2025	Membrii departamentelor IEFS Cercetătorii din subprograme
		• Proiect Bilateral România-Republica Moldova (Universitatea "DUNAREA DE JOS" și Universitatea de Stat din Moldova) PN-IV-PCB-RO-MD2024-0050	2025-2027	Carp Ivan, Cercetător științific superior, 079467835 Nastas Natalia, Cercetător științific, conf.univ.dr., 068361990
		• Proiect Bilateral România-Republica Moldova (Institutul de Cercetări Juridice și Universitatea de Stat din Moldova) PN-IV-PCB-RO-MD2024-0113	2025-2027	Budevici-Puiu Liliana, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146
		• Proiect Bilateral România-Republica Moldova (Universitatea Transilvania din Brașov și Universitatea de Stat din Moldova) PN-IV-PCB-RO-MD2024-0256	2025-2027	Mocrousov Elena, dr. habilitat, conferențiar universitar 068 90 83 83
		• Grant de cercetare doctorat *Recuperarea kinetoterapeutică la copii cu picior strâmb congenetal ”*	Martie 2025	Zavalișca A. Cercetător științific superior dr.,conf.univ.

17	1.1.3. Interconexiunea cercetărilor științifice la nivel instituțional cu cele din cadrul facultăților	• Integrarea educației cu cercetarea – oferirea oportunităților pentru studenți și doctoranzi să se implice în proiecte științifice relevante • Aplicarea și implementarea rezultatelor cercetării în practică, facilitând transferul tehnologic și inovația • Colaborarea dintre laboratoarele interdisciplinare utilizate atât de cercetătorii instituționali, cât și de cei din facultățile institutului • Implementarea bazelor de date comune pentru schimbul rapid de informații și studii (la nivelul centrului de Cercetare în EFS) • Introducerea modulelor de cercetare în programele de licență, master și doctorat • Implicarea studenților în proiecte științifice reale, alături de profesori și cercetători • Ajustarea curricula pentru a permite o mai mare implicare a studenților în activități de cercetare	Permanent	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme
18	1.1.4. Impactul științific, social și/sau economic estimat al rezultatelor științifice a activității de cercetare și a implementării subprogramelor/ proiectelor de cercetare și inovare	Impactul științific - *avansul cunoașterii și dezvoltarea noilor tehnologii* prin: creșterea numărului de publicații științifice cu impact internațional; dezvoltarea de noi metodologii, teorii și tehnologii aplicabile în domeniul Științe ale Sportului; stimularea cercetării interdisciplinare pentru abordarea unor probleme complexe; *formarea și dezvoltarea resurselor umane* prin: creșterea numărului de doctoranzi și postdoctoranzi implicați în cercetare; îmbunătățirea competențelor în domenii emergente și stimularea inovării în educație. Impactul social - *ceșterea calității vieții* prin dezvoltarea de soluții inovatoare în sănătate, educație și mediu; dezvoltarea durabilă și protecția mediului prin utilizarea eficientă a resurselor în sport; *reducerea inegalităților sociale și promovarea incluziunii* prin crearea de oportunități educaționale și profesionale pentru grupuri vulnerabile sau a celor cu dizabilități. Impactul economic - *creșterea competitivității economice și dezvoltarea industriei sportive* prin crearea de produse și servicii inovatoare cu aplicabilitate comercială; crearea	Permanent	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme

		de noi locuri de muncă; susținerea proiectelor de cercetare și inovare, pentru a se construi o societate mai competitivă, sustenabilă și adaptată provocărilor viitorului.		
Obiectiv specific 1.2. Consolidarea capitalului uman în domeniile cercetării și inovării				
19	1.2.1. Atragerea de noi cercetători în domeniu; încurajarea inițiativei și stimularea performanței în cercetare	• Implicarea studenților în proiecte științifice încă din anii de facultate. • Acces deschis la laboratoare pentru tinerii cercetători și studenți. • Încurajarea colaborărilor interdisciplinare pentru soluții inovatoare • Organizarea de workshop-uri și conferințe pentru schimbul de idei. • Creșterea vizibilității cercetărilor valoroase prin promovarea în mass-media și reviste internaționale.	Permanent	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme
20	1.2.2. Crearea și valorificarea unor mecanisme de motivare a tinerilor pentru cariera științifică	Stimularea tinerilor cercetători de a participa în activități de elaborare a propunerilor de proiecte de cercetare	Pe parcursul anului	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme
21	1.2.3. Atragerea/înrolarea specialiștilor de înaltă calificare dinspre piața muncii și/sau din străinătate în activitățile de cercetare, inovare și transfer tehnologic	Identificarea specialiștilor de înaltă calificare dinspre piața muncii și/sau din străinătate pentru a se implica în activitățile de cercetare, inovare și transfer tehnologic	Pe parcursul anului	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme
22	1.2.4. Promovarea mobilităților științifice a tinerilor cercetători	Implicarea tinerilor în programe de mobilitate (cel puțin 1 persoană)	Pe parcursul anului	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme
23	1.2.5. Teze de doctorat/ postdoctorat care urmează a fi susținute și confirmate de membrii echipei de cercetare	Teză de postdoctorat		Braniște Gheorghe, dr. prof. univ. – membru al departamentului,
24	1.2.6. Valorificarea rezultatelor științifice în diferite domenii de activitate în vederea ghidării elevilor (claselor absolvente) și a tinerilor în cariera științifică	• Integrarea cercetării în învățământul preuniversitar prin: organizarea de ateliere practice, laboratoare interactive și activități sportive unde elevii pot experimenta metode științifice; dezvoltarea de resurse educaționale digitale care să prezinte aplicații reale ale cercetării. • Organizarea de întâlniri și conferințe cu cercetători și profesioniști din domeniul sportive. • Popularizarea cercetării prin documentare și materiale video educaționale.	Pe parcursul anului	Cadrele științifico-didactice ale IEFS, inclusiv cercetătorii din subprograme

		• Informarea tinerilor despre profesiile emergente generate de progresele științifice		
25	1.2.7. Evaluarea performanței cercetătorilor și a instituției	• Creșterea numărului de publicații web of since (ISI, SCOPUS) • Creșterea numărul de citări (h-index). • Participarea la conferințe internaționale și prezentarea rezultatelor. • Creșterea gradului de implicare în echipe de cercetare naționale și internaționale • Creșterea numărului de proiecte finanțate și a valorii fondurilor atrase • Gestionarea și distribuția resurselor pentru cercetare	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana Lesco Victoria Braniște Gheorghe Mocrousov Elena Manolachi Victor Agapii Eugeniu
Obiectiv specific 1.3. Îmbunătățirea accesului la infrastructura de cercetare de calitate				
26	1.3.1. Realizarea planului de dezvoltare a infrastructurii de cercetare	• Analiza situației actuale prin: stabilirea infrastructurii existente (echipamente, laboratoare de cercetare); identificarea nevoilor și lipsurilor în funcție de domeniile de cercetare prioritare;evaluarea accesibilității și eficienței utilizării infrastructurii actuale) • Evaluări periodice ale eficienței infrastructurii și ajustarea strategiei de dezvoltare	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146
27	1.3.2. Asigurarea vizibilității online a infrastructurii de cercetare vizate	Crearea unui Website Oficial al al centrului de Cercetare în EFS care să ofere informații clare despre: • dotările și echipamentele disponibile; • serviciile de cercetare oferite pentru instituții și companii; • proiectele de cercetare în derulare. • posibilitățile de colaborare și acces la infrastructură. • evenimente, conferințe și workshop-uri organizate.	Mai-Iunie 2025	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146
28	1.3.3. Adaptarea infrastructurii de cercetare la cerințele actuale în raport cu nevoile și specificul domeniului de cercetare, inovare și transfer tehnologic	Modernizarea infrastructurii de cercetare	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146

29	1.3.4. Stabilirea contactelor cu infrastructurile paneuropene și negocierea/ realizarea de parteneriate	N/A	N/A	N/A
Obiectivul general II: Creșterea contribuției sistemului de cercetare și inovare la dezvoltarea societății și economiei naționale				
Obiectiv specific 2.1. Dezvoltarea și consolidarea legăturilor dintre mediul de cercetare și cel de afaceri				
30	2.1.1. Existența unui concept și a unei strategii de dezvoltare a conexiunii între mediul de cercetare, mediul de afaceri și mediul academic	Conform regulamentelor aprobate la nivelul USM	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146
31	2.1.2. Parteneriate de colaborare, încheiate cu diverse companii din mediul de afaceri, crearea parcurilor, rețelelor tehnologice clusterelor științifice	Parteneriate între instituțiile de profil cu Departamentul Jocurilor Sportive	2025	Școală sportiva de acrobatica și rugby, mun. Chișinău, str. A. Doga, 26, 069121740; Școala sportivă ”Speranța”, mun. Chișinău, str. I. Creangă 47/2; Școală sportivă specializată de fotbal nr.2, mun. Chișinău, or. Stăuceni, str. Olimp 4; AOCS ”Detica”, mun. Chișinău, str. G. Asachi 23a; Școală sportivă Măgdăcești, s. Măgdăcești, str. Ștefan Cel Mare 1; BAM ”Baschet” Grup, CS ”Baschet”, mun. Chișinău, str. N. Costin 48/3
32	2.1.3. Conceperea și promovarea programelor de schimb de talente între companii și instituție, precum și a programelor de doctorat industrial	N/A	N/A	N/A
Obiectiv specific 2.2. Stimularea inovării și transferului tehnologic				
33	2.2.1. Participarea la stimularea și promovarea activităților Oficiului de Inovare și Transfer Tehnologic din cadrul Departamentului Cercetare și Inovare al USM, în special în vederea promovării cooperării dintre mediul de cercetare și mediul de afaceri	Organizarea de evenimente, workshop-uri și întâlniri tematice Implementarea rezultatelor cercetării în mediul economic prin identificarea de oportunități pentru brevete, licențe și parteneriate strategice	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146 Leșco Victoria, Cercetător științific069228509

				Branişte Gheorghe, Cercetător ştiinţific, 069882548 Mocrousov Elena, Cercetător ştiinţific principal, 06890838 Manolachi Victor, Cercetător ştiinţific superior, 078333344 Agapii Eugeniu, Cercetător ştiinţific principal, 069128809
34	2.2.2. Elaborarea de proiecte de cercetare în domeniile de specializare inteligentă, care ar prezenta interes pentru mediul de afaceri şi mediul academic	N/A	N/A	N/A
35	2.2.3. Elaborarea de proiecte pentru dezvoltarea infrastructurii în domeniile de specializare inteligentă, care ar prezenta interes pentru mediul de afaceri şi mediul academic	N/A	N/A	N/A
36	2.2.4. Elaborarea de proiecte de inovare, proiecte de transfer tehnologic, proiecte de vouchere inovaţionale pentru a sprijini transferul de cunoştinţe şi inovaţii în mediul de afaceri şi academic	N/A	N/A	N/A
37	2.2.5. Crearea bazei de date privind inovaţiile şi tehnologiile din domeniul de cercetare	Crearea unei baze de date centralizate (în cadrul CEFS) care să colecteze, gestioneze şi promoveze inovaţiile şi tehnologiile dezvoltate în cadrul activităţilor de cercetare	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Şef centru de Cercetare în EFS, Cercetător ştiinţific principal, prof.univ.dr.hab. 068114146 Leşco Victoria, Cercetător ştiinţific069228509 Branişte Gheorghe, Cercetător ştiinţific, 069882548 Mocrousov Elena, Cercetător ştiinţific principal, 06890838 Manolachi Victor, Cercetător ştiinţific superior, 078333344

				Agapii Eugeniu, Cercetător științific principal, 069128809

Obiectivul general III: Integrarea în Spațiul European al Cercetării				
Obiectiv specific 3.1. Sporirea internaționalizării cercetării				
38	3.1.1. Internaționalizarea rezultatelor științifice și a performanței cercetătorilor în vederea realizării criteriilor de eligibilitate în clasamentele universitare (QS Ranking, Webometrics etc.)	-	-	-
39	3.1.2. Acorduri bilaterale și multilaterale în derulare sau în proces de încheiere în domeniile cercetării și inovării, și atragerea investițiilor străine	Acorduri bilaterale între Universitatea Dunărea de Jos din Galați	Pe parcursul anului	**Carp Ivan**, dr. prof. univ – șef departament, cercetător științific superior
40	3.1.3. Consolidarea relațiilor de cooperare în domeniul cercetării științifice, dezvoltării tehnologice și inovării cu România și alte țări, inclusiv prin organizarea apelurilor de proiecte comune	Consolidarea relațiilor de cooperare în domeniul cercetării cu 2 entități din România.	Pe parcursul anului	Budevici-Puiu Liliana, Șef centru de Cercetare în EFS, Cercetător științific principal, prof.univ.dr.hab. **Carp Ivan,** dr. prof. univ – șef departament, cercetător științific superior
		Proiecte comune cu partenerii din România	**Conform planurilor**	Ciorbă Constantin., dr. hab. prof. univ., 069179791
41	3.1.4. Valorificarea oportunităților ce rezidă din calitatea de stat membru în cadrul Cooperării europene în știință și tehnologie (COST)	-	-	-
42	3.1.5. Integrarea în cadrul instituției a valorilor și principiilor comune din Pactul pentru cercetare și inovare în Europa, și ralierea la Noua agendă politică a Spațiului European al Cercetării	✓Stabilirea unor direcții clare pentru colaborarea cu actorii europeni. ✓Dezvoltarea de parteneriate pentru infrastructură de cercetare comună. ✓Creșterea vizibilității instituției în rețeaua de cercetare și inovare europeană. ✓Dezvoltarea parteneriatelor internaționale și facilitarea schimbului de bune practici.	Pe parcursul anului	Cercetătorii din subprograme
43	3.1.6. Extinderea publicațiilor și a rezultatelor cercetării pe plan internațional: articole, cărți, participări la conferințe	Vizibilitatea publicațiilor pe platforme online precum: MDPI, WOS, Researchgate, Google Scholar.	Pe parcursul anului	Cercetătorii din subprograme

	internaționale (vizibilitatea publicațiilor pe platforme online de profil)			
44	3.1.7. Organizarea forurilor internaționale pe probleme actuale de cercetare	-	-	-
45	3.1.8. Acreditarea/ reacreditarea revistelor științifice ale USM (pe domenii) la categoriile superioare A/ B+/ B și cu impact factor	Acreditarea revistei științifice a CEFS Stiința Cultuirii Fizice (sub egida USM)	Pe parcursul anului	Lungu Ecaterina
Obiectiv specific 3.2. Valorificarea plenară a oportunităților ce rezidă din statutul de țară asociată la Programul-cadru „Orizont Europa”				
46	3.2.1. Participări la evenimente naționale și internaționale	Implicarea activă a cercetătorilor în evenimente academice, științifice și de inovare atât la nivel național, cât și international și care pot contribui la dezvoltarea rețelelor de colaborare, promovarea cercetării și accesarea unor noi oportunități de finanțare și parteneriate	Pe parcursul anului	Crcetătorii din subprograme
47	3.2.2. Reacționarea la apelurile de proiecte deschise și primirea asistenței/ consultațiilor în procesul de aplicare	Aplicarea în proiectele deschise	Martie-Aprilie 2025	Crcetătorii din subprograme
48	3.2.3. Participarea activă la ședințele comitetelor de program și ale organelor consultative ale Spațiului european de cercetare	-	-	-
49	3.2.4. Rata de participare la programul „Orizont Europa” (finanțare instituțională, în baza indicatorilor de performanță)	-	-	-
Nr. ctr.	**Denumirea activității**	**Rezultate planificate/ Indicatori de cuantificare a rezultatelor activității**	**Termene de realizare**	**Responsabili de executare (nume, prenume, funcția, date de contact)**
III. ACTIVITĂȚI CE REZULTĂ DIN ÎNDEPLINIREA ACȚIUNILOR DIN ALTE DOCUMENTE DE POLITICI/ ACTE NORMATIVE: „MOLDOVA EUROPEANĂ 2030”; Strategia de dezvoltare „EDUCAȚIA 2030”; Strategia națională „Sănătatea 2030”; Strategia de transformare digitală a Republicii Moldova 2023-2030; Strategia națională de dezvoltare agricolă și rurală 2023-2030 etc. (*de precizat activitățile pentru fiecare strategie în parte, după caz*)				
50	N/A	N/A	N/A	N/A
IV. ACTIVITĂȚI CE REZULTĂ DIN ÎNDEPLINIREA ACȚIUNILOR SPECIFICE ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI(ELOR)*				
Titlul subprogramului: **Formarea competențelor transformative și a abilităților de perspectivă în sistemul educației fizice și sportului**				
Acronimul și codul subprogramului: CTAPSEFS 060101				
Prioritatea strategică: Provocări sociale				

Direcția strategică: Valorificarea capitalului uman și social

Planul calendaristic pentru anul 2025:

Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***	***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*	***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor și lunilor)*	***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*	***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*
Etapa II (2025) Etapa de aplicarea și implementarea a unor programe de formare continuă și publicarea rezultatelor științifice obținute în cadrul cercetării	1. Formularea de propuneri pentru implementarea unor programe educaționale inovatoare, axate pe dezvoltarea competențelor transformative și a abilităților de perspectivă 2. Publicarea rezultatelor științifice planificate pentru această etapă 3. Organizarea și desfășurarea de traninguri/programului de formare continuă pentru profesori și antrenori	Budevici –Puiu Liliana Dorgan Viorel Rusnac Felicia Ghețiu Adelina Nastas Natalia	Pe parcursul anului 2025	• Un program de Formare continuă pentru profesori de EFS (3 credite/90 ore), aprobat la Senatul USM. • Articole științifice, monografii, manuale, cursuri universitare • Plan de studii aferent programului de formare continuă propus, centrat pe dezvoltarea competențelor transformative • Participarea cadrelor didactice la treninguri/programe de formare continuă pentru profesori și antrenori	• 3 articole în BDI și WoS • 5 Articole științifice, 1 monografie • Program autorizat conform legislației în vigoare • 280 de participanți la programul de formare continuă nou implementat

Componența echipei de cercetare în anul 2025:

Nr. crt.	***Prenume, NUME***	***Anul nașterii***	***Titlul științific***	***Funcția***	***Forma de angajate*** *(B, CI, CE)*	***Norma de muncă*** *(1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
	Budevici –Puiu Liliana		DH				0000-0001-7170-2016	-	57112462300	-

	Dorgan Viorel		DH				0000-0002-4649-4734	-	57218956505	-
	Rusnac Felicia		Drd				0009-0007-0315-9817	-	-	-
	Ghețiu Adelina		D				0000-0003-0463-3596	-	-	-
	Nastas Natalia		D				0000-0001-5555-1705	1741087269735	-	-

Titlul subprogramului: **Integrarea socioculturală a studenților străini prin activități sportive, turistice și de agrement.**

Acronimul și codul subprogramului: ISASTA, 060102

Prioritatea strategică: Provocări societale

Direcția strategică: Inovațiile sociale, educaționale și culturale pentru integrare și adaptare

Planul calendaristic pentru anul 2025:

Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***	***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*	***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor și lunilor)*	***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*	***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*
Aprobarea mijloacelor şi metodelor de studiu privind proiectarea activităţilor sportive, turistice și de agrement	Testarea metodologiilor în sesiuni pilot cu studenții străini. Consultarea studenților străini	Volcu Irina Lungu Ecaterina	Februarie – Martie 2025	• Ajustarea și optimizarea metodelor de predare pe baza feedback-ului studenților. • Creșterea gradului de implicare a studenților străini în activități extracurriculare. • Organizarea unor focus grupuri pentru a înțelege nevoile și preferințele beneficiarilor direcți. • Obținerea unor date relevante pentru evaluarea eficienței subprogramului.	1articol în reviste din bazele de date Web of Science 2 articole în alte reviste din străinătate recunoscute.
	Implementarea Programului de integrare socioculturală	Leșco Victoria Razmireț Victoria Volcu Irina	Pe parcursul	• Activități introductive – Crearea unui cadru de apartenență	

	a studenților străini prin activități sportive, turistice și de agrement	Lungu Ecaterina	anului 2025	• Activități sportive – crearea de legături prin mișcare • Activități turistice – Descoperirea împrejurimilor • Activități de agrement – relaxare și socializare	1articol în lucrările conferințelor internaționale din Republica Moldova.
	Organizarea unui atelier de lucru cu cadre didactice și antrenori	Leșco Victoria Razmireț Victoria	Octombrie – noiembrie 2025	• Validarea metodelor și mijloacelor de studiu propuse. • Identificarea celor mai eficiente strategii de integrare a studenților străini prin activități sportive, turistice și de agrement. • Elaborarea unor recomandări pentru îmbunătățirea procesului educațional.	1 articol în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională din Republica Moldova

Componența echipei de cercetare în anul 2025:

Nr. crt.	***Prenume, NUME***	***Anul nașterii***	***Titlul științific***	***Funcția***	***Forma de angajate*** *(B, CI, CE)*	***Norma de muncă*** *(1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
1.	LEȘCO Victoria		Doctor în științe ale educației				0000-0001-8718-8525	ukQz1YYAAAAJ	-	MFK-1070-2025
2.	LUNGU Ecaterina		Doctor în științe ale educației				000-0001-9262-2816	V0-tAPwAAAAJ	58910950300	B-4955-2018
3.	RAZMIREȚ Victoria		Doctor în științe pedagogice				0000-0001-8395-2346	-	-	-
4.	VOLCU Irina		Doctor în științe pedagogice				0000-0003-4012-5206	k53LDcsAAAAJ	-	MIK-7592-2025

Titlul subprogramului: **Condiționalitatea ecologică a activității fizice și sportive**

Acronimul și codul subprogramului: **CEAFS, 060103**

Prioritatea strategică: Provocări societale

Direcția strategică: Valorificarea capitalului uman și social

Planul calendaristic pentru anul 2025:

Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***	***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*	***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor și lunilor)*	***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*	***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*
Etapa 2. Implementarea unor programe sustenabile de educare ecologică prin activități fizice și sportive, publicarea rezultatelor științifice obținute în cadrul cercetării	1. Seminar informativ cu reprezentanți ai secțiilor raionale de învățământ (metodiști, antrenori, profesori)	Budevici—Puiu Anatolie, Arsene Igor	*28 martie*	* Participarea cadrelor didactice la programe și activități de educare ecologică prin activități motrice și sportive.	1 articol în lucrările conferințelor științifice internaționale
	2. Consultări cu reprezentanții ministerelor educației și mediului cu privire la sustenabilitatea ecologică a activităților fizice și sportive	Braniște Gheorghe	*15-22 mai*	• Propuneri de acte normative provizorii cu privire la sustenabilitatea ecologică a activității fizice și sportive; • Furnizarea de date relevante referitoare necesitatea și impactul programului pentru societate.	2 articole în lucrările conferințelor științifice internaționale din Republica Moldova Dinamica numărului de participanți la programele de sustenabilitate ecologică
	3. Activități sportive cu caracter de masă care vor promova sustenabilitatea ecologică a programului propus	Arsene Igor Carp Ivan	*5 iunie- ziua mondială a mediului, Pe parcursul anului*	*Promovarea educației educației ecologice prin acțiuni de solubrizare a zonelor în care se desfășoară activitățile fizice și sportive *chestionarea subiecților participanți la activitățile desfășurate.	1 articol în reviste cu baze de date Scopus sau Web of Science
	4. Organizarea secțiunii științifice cu genericul „Condiționalitatea ecologică a activității fizice și sportive,, în cadrul Conferinței Științifice	Braniște Gheorghe, Carp Ivan, Arsene Igor	*Octombrie / noiembrie*	* Elaborarea de articole științifice pe problematica cercetată	1 adeverință privind înscrierea obiectelor dreptului de autor și ale drepturilor conexe

	Internaționale în RM.									
Componența echipei de cercetare în anul 2025:										
Nr. crt.	***Prenume, NUME***	***Anul nașterii***	***Titlul științific***	***Funcția***	***Forma de angajate*** *(B, CI, CE)*	***Norma de muncă*** *(1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
1	Braniște Gheorghe		doctor				0000-0003-1995-2442	f5vzMw8AAAAJ	58037731200	HZI-5142-2023
2	Budevici-Puiu Anatolie		doctor				0000-0002-5362-1156	-	-	-
3	Carp Ivan		doctor				0000-0002-2031-343X	ExPNqCUAAAAJ	57204577410 57212198452	-
4	Arsene Igor		doctor				0000-0001-8050-082X	DWDaZDQAAAAJ	https://www.scopus.com/ dashboard.uri?origin=AuthorNamesList&zone=TopNavBar	HDL-8847-2022
5	Pascari Daniela		asistent				-	-	-	-
Titlul subprogramului: Viziuni conceptuale moderne și proiectarea bazelor metodologice ale pregătirii sportive a copiilor/ Actual conceptual viewpoints and planning of methodological basis of children's training.										
Acronimul și codul subprogramului: VCMPBMAPSC, 060104										
Prioritatea strategică: Provocări societale										
Direcția strategică: Inovațiile sociale, educaționale și culturale pentru integrare și adaptare										
Planul calendaristic pentru anul 2025:										
Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***		***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*		***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor și lunilor)*		***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*		***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*	

Etapa aprobării mijloacelor și a metodelor de studiu	*a) Baza experimentală este asigurată de aplicarea unor teste valide pentru determinarea nivelului de pregătire fizică a subiecților.* *b) Elaborarea condițiilor, mijloacelor și a metodelor cercetării date și aprobarea acestora.* *c) Valoarea experimentală constă în elaborarea testelor stabilometrice ce analizează starea morfo-funcțională a subiecților.* *d) Aprobarea testelor și a metodelor de cercetare.* *e) Elaborarea raportului privind a doua etapă de cercetare.*	Mocrousov Elena, dr. habilitat, conferențiar universitar decanat.sport@gmail.com +373 68 90 83 83 Departamentul Jocuri sportive, USM, IEFS	*2025 – 2026*	*Acumularea informației bibliografice privind starea problemei la nivel internațional și național.* *Articole științifice în diferite reviste.*	*Articole științifice în diferite reviste.* *Seminar științifico-metodic la tema programului.* *Eveniment în parteneriat cu Cluburi sportive din RM, Federațiile sportive (Federația Sportului Școlar al RM), Liceele cu profil Sportiv din Chișinău.* *Elaborarea raportului inițial care să evidențieze rezultatele obținute la testările stabilometrice la proiectarea bazelor metodologice a pregătirii sportive a copiilor. Acest raport va fi prezentat Universității și instituțiilor interesate în tematica proiectului.*

Componența echipei de cercetare în anul 2025:

Nr. crt.	***Prenume, NUME***	***Anul nașterii***	***Titlul științific***	***Funcția***	***Forma de angajate*** *(B, CI, CE)*	***Norma de muncă*** *(1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
	Mocrousov Elena		DH				0000-0002-4037-4037	nIIsLakAAAAJ	-	-
	Gorașcenco Alexandr		D				0000-0002-8269-7862	lNtGPtEAAAAJ	57202822353	-

	Dudnic Eugeniu		D				0000-0003-0617-4645	-	-	-

Titlul subprogramului: **Tehnologii inovaționale de monitorizare a nivelului de pregătire a sportivilor din loturile naționale ale Republicii Moldova la probele de sport olimpice**					
Acronimul și codul subprogramului: **TIMNPSLNRMPSO 060105**					
Prioritatea strategică: **Sport de performanță**					
Direcția strategică: **Antrenament sportiv**					
Planul calendaristic pentru anul 2025:					
Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***	***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*	***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor și lunilor)*	***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*	***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*
Sistematizarea metodicilor de evaluare a nivelului de dezvoltare și pregătire psihomotrice a sportivilor monitorizați. Aplicarea acestora în condiții de desfășurare a procesului de antrenament, inclusiv la locurile de desfășurare a cantonamentelor de pregătire, în	- perfecționarea sistemului de monitorizare și evaluare a nivelului de dezvoltare și pregătire psihomotrice a sportivilor.	***Manolachi Victor, Manolach Veacslav, Povestca Lazari, Mruț Ivan***	*28.02.25*	eficientizarea procesului de desfășurare a antrenamentelor în diferite perioade și etape ale ciclului anual și olimpic, identificarea celor mai eficiente mijloace și metode de pregătire, care să conducă la maximum la creșterea performanțelor în probele de sport practicate, dar și la evitarea traumatismelor cauzate de starea de supraantrenare, care apare atunci, când antrenorul nu dispune de date obiective despre starea organismului sportivului.	***2 (două) articole BDI 1 brevet de invenție***

special la cele de la altitudine					
	- completarea bateriei de teste cu privire la nivelul de dezvoltare și pregătire fizică a sportivilor monitorizați în dependență de specificul probei de sport	***Manolachi Victor, Manolach Veacslav, Povestca Lazari, Mruț Ivan***	*30 aprilie 2025*	*-selectarea și verificarea testelor de evaluare a nivelului dezvoltării fizice (compoziția corpului, sistemul TANITA);* *- selectarea și verificarea testelor de evaluare a nivelului pregătirii psihomotrice (Sistemul TESUS: forță-viteză; forță-viteză-rezistență, acidul lactic; hemoglobina și hematocritul sângelui)*	***4 (patru) seminare metodico-practice organizate cu Federațiile de Lupte Judo, Atletism, Kayak Kanoe și Natație*** ***4 (patru) seminare metodico-practice organizate cu Federațiile de Lupte Judo, Atletism, Kayak Kanoe și Natație***
	- elaborarea recomandărilor metodico-practice pentru specialiști în ceea ce privește tehnologia aplicării metodicilor de evaluare, dar și cu privire la evaluarea indicilor obținuți.	***Manolachi Victor, Manolach Veacslav, Povestca Lazari, Mruț Ivan***	*31 decembrie 2025*	*-sistematizarea materialelor factologice recoltate de la sportivii Loturilor Naționale de Lupte, Judo,Kayak Kanoe, Natație și Atletism ale RM (30-40 de sportivi).*	***1 monografie;*** ***1 capitol în culegere de lucrări științifice editate peste hotare (scopus);*** ***4 (patru) seminare metodico-practice organizate cu Federațiile de Lupte Judo, Atletism, Kayak Kanoe și Natație.***
	- prognozarea nivelului de performanță a sportivilor monitorizați în dependență de nivelul dezvoltării și pregătirii psihomotrice.	***Manolachi Victor, Manolach Veacslav, Povestca Lazari, Mruț Ivan***	*31 decembrie 2025*	*-analiza statistică a nivelului pregătirii psihomotrice în concordanță cu caracteristicile – model, iar în baza acestora prognozarea participării sportivilor monitorizați (15-20 sportivi la probele de sport monitorizate) la competiții de anvergură, planificate conform calendarului comprtițional.*	***4 participări la forumuri științifie naționale și intrnaționale/cu participare internațională***
Componența echipei de cercetare în anul <u>2025</u>:					

Nr. crt.	*Prenume, NUME*	*Anul naşterii*	*Titlul ştiinţific*	*Funcţia*	*Forma de angajate (B, CI, CE)*	*Norma de muncă (1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
	Manolachi Victor		DH				0000-0002-3904-3564	-	57212277670, 57217971649	-
	Povestca Lazari		D				0000-0003-1363-0442	-		-
	Manolachi Veaceslav		DH				0000-0001-8744-6125	AYta13AAAAAJ	56593212600, 56880393800	-
	Mruț Ivan		D				0000-0002-1344-9945	-	-	-

Titlul subprogramului: **Strategii de refacere a persoanelor cu decondiționare fizică în era post-pandemică, COVID - 19, prin activități fizice de recuperare**

Acronimul şi codul subprogramului: STRADREB 060106

Prioritatea strategică: Sănătatea populației RM, post Covid- 19

Direcția strategică: Monitorizarea dezvoltării fizice şi îmbunătățirea calității vieții pacienților cu decondiționare fizică post Covid-19 prin activități fizice de reabilitare.

Planul calendaristic pentru anul 2025:

Denumirea etapelor de realizare a subprogramului	***Denumirea activităților specifice ale etapei***	***Executorii*** *(se enumeră persoanele implicate concret in activitatea respectivă, nu întreaga echipă)*	***Termenul de realizare a activităților*** *(perioada concretă cu indicarea datelor şi lunilor)*	***Rezultatele preconizate în activitate*** *(descrierea narativă în câteva enunțuri)*	***Indicatori de cuantificare a rezultatelor obținute în activitate*** *(livrabilele măsurabile – numărul concret de publicații, brevete de invenție etc.)*
Monitorizarea şi organizarea procesului de studiere a stării de sănătate a eşantionului selectat şi	1. Selectarea conform competenţei profesionale a speciliştilor din componenţa echipei; 2. Repartizarea atribuţiilor şi responsabilităţilor fiecărui membru în cadrul subprogramului	Agapii E. Agapii E., Zavalișca A.,Pogorletchi A., Moga C.	*1 an*	Toţi specialiştii vor fi selectaţi în dependenţă de competenţele profesionale şi le vor fi atribuite responsabilităţi concrete în cadrul programului.	Vor fi publicate 4 articole despre starea generală a sănătăţii persoanelor cu afecțiuni pe bază de decondiționare fizică postpandemică covid-19

elaborarea modelului experimental pentru refacerea sănătății generaţiilor de diferite vârste	3. Formarea condiţiilor neceare pentru desfăşurarea studiului privind consecinţele Covid-19	Agapii E., Zavalișca A.,Pogorletchi A., Moga C				

Componența echipei de cercetare în anul <u>2025</u>:

	Prenume, NUME	***Anul nașterii***	***Titlul științific***	***Funcția***	***Forma de angajate*** *(B, CI, CE)*	***Norma de muncă*** *(1,0; 0,50; 0,25)*	**Orcid ID**	**Google Scholar ID**	**Scopus Author ID**	**WoS Author ID**
	Agapii Eugeniu		Dr.				0000-0001-6056-0032	-	-	-
	Zavalișca Aurica		Dr.				0009-0002-6166-1585	-	-	-
	Pogorlețchi Ala		Dr.				0000-0002-2160-7114	-	-	-
	Moga Carolina		Dr.				0000-0002-0690-708X	-	-	-

Șef CCEFS:
Budevici-Puiu Liliana _____