

**Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2024**  
**TEHNOLOGII INOVAȚIONALE DE MONITORIZARE A NIVELULUI**  
**DE PREGĂTIRE A SPORTIVILOR DIN LOTURILE NAȚIONALE**  
**ALE REPUBLICII MOLDOVA LA PROBELE DE SPORT OLIMPICE**  
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului **060105**

Perfecționarea sistemului de dirijare a procesului de antrenament și de monitorizare a nivelului de pregătire a sportivilor se bazează pe cunoștințe obiective despre structura activității competiționale, dar și pe reacția organismului acestora la factorii de antrenare. În acest sens, monitorizarea acestor procese, care să se bazeze pe ultimele tehnologii inovatoare ale domeniului, reprezintă una dintre direcțiile prioritare de perfecționare a sistemului de pregătire sportivă a atleților de performanță, în scopul pregătirii acestora pentru participare la competițiile de mare anvergură, inclusiv Jocurile Olimpice.

Pentru realizarea acestui obiectiv strategic al sportului național, este necesară asigurarea unui proces calitativ permanent de asistență științifico-metodică a sistemului de antrenament al sportivilor, care să se bazeze pe tehnologiile inovatoare moderne și să conducă la obținerea datelor obiective, cuantificabile, credibile, fapt ce ar permite evitarea comiterii erorilor în ceea ce privește planificarea procesului de instruire și antrenament, dar și realizarea calitativă a monitorizării nivelului de antrenare a sportivilor loturilor naționale ale Republicii Moldova.

Planificarea, dirijarea și monitorizarea procesului de antrenament sunt trei piloni de bază, de care depinde eficiența pregătirii sportive. Nivelul de pregătire profesională a specialiștilor, care asigură acest proces - antrenori-profesori, psihologi, medici etc., este, de asemenea, o componentă substanțială, care contribuie la pregătire eficientă a sportivului și, implicit, la obținerea de performanțe înalte la cele mai importante competiții naționale și internaționale.

Una dintre problemele stringente ale sportului autohton, cu excepția exodului tineretului talentat din țară, inclusiv a specialiștilor tineri, infrastructura precară a domeniului, subfinanțarea acestuia, este și lipsa unui sistem contemporan de monitorizare a procesului de antrenament și a nivelului de pregătire a sportivilor Loturilor Naționale. Soluționarea acestei probleme primordiale pentru sportul moldovenesc, ar conduce, în opinia noastră, la un salt calitativ important în ceea ce privește optimizarea sistemului de pregătire sportivă și de monitorizare a nivelului de antrenare, iar specialiștii participanți la acest proces, ar obține posibilitatea de a introduce în sistemul de pregătire sportivă a corecțiilor necesare în timp util, ceea ce ar contribui la eficientizarea sistemului de antrenament și de refacere a sportivilor de mare performanță.

Necesitatea realizării unui asemenea proiect în țara noastră este dată și de lipsa unei instituții de cercetare științifică în domeniul educației fizice și sportului la nivel național, lucru despre care se vorbește și se scrie în mai multe acte normative din domeniul educației fizice și sportului, precum Legea cu privire la educație fizică și sport, dar și în Strategia națională de dezvoltare a educației fizice și sportului în perioada anilor 2024-2030.

Rezumând cele scrise mai sus, reiterăm că monitorizarea permanentă a nivelului de antrenare și a stării organismului sportivilor loturilor naționale, care să se bazeze pe tehnologiile inovative, va conduce la o îmbunătățire substanțială calitativă a acestui proces și, implicit, la creșterea performanțelor sportive ale atleților moldoveni pe arena internațională, inclusiv la competițiile de cel mai înalt nivel - Jocurile Olimpice, campionatele mondiale și europene.

**Summary of Activity and Results Obtained in Subprogram in 2024**  
**INNOVATIVE TECHNOLOGIES FOR MONITORING THE LEVEL OF**  
**TRAINING OF ATHLETES FROM THE NATIONAL TEAMS OF THE**  
**REPUBLIC OF MOLDOVA AT OLYMPIC SPORTS COMPETITIONS**

(Subprogram Name)

Subprogram Code **060105**

The improvement of the directing system of the training process and monitoring the level of athletes training is based on objective knowledge about the structure of the competitive activity, but also on the reaction of their body to the training factors. In this respect, the monitoring these processes, which should be based on the latest innovative technologies of the field, represents one of the priority directions for improving the system of sports training of performance athletes, in order to prepare them for participation in large-scale competitions, including the Olympic Games.

In order to achieve this strategic objective of the national sport, it is necessary to ensure a permanent qualitative process of scientific and methodical assistance of the athletes' training system, which would be based on modern innovative technologies, leading to achieving objective, quantifiable, credible data, which would allow to avoid errors in the planning of the teaching and training process, but also to qualitative achievement of monitoring the level of training the athletes of the national teams of the Republic of Moldova.

Planning, directing and monitoring the training process are three basic pillars, on which the effectiveness of sports training depends. The level of professional training of specialists, who ensure this process - coaches-teachers, psychologists, doctors, etc., is also a substantial component, which contributes to the effective training of the athlete and, implicitly, to achieving high performance at the most important national and international competitions.

One of the pressing problems of the local sport, except for the exodus of talented youth from the country, including young specialists, poor infrastructure of the field, its underfunding, is also the lack of a contemporary system for monitoring the training process and the training level of the national teams' athletes. Solving this primary problem for Moldovan sport would lead, in our opinion, to an important qualitative leap in terms of optimizing the system of sports training and monitoring training levels, and specialists participating in this process would get the opportunity to introduce in the sports training system the necessary corrections in a timely manner, which would contribute to streamlining the training and recovery system of high performance athletes. The need to carry out such a project in our country is also given by the lack of a scientific research institution in the field of physical education and sports at national level, which is talked about and written in several normative acts in the field of physical education and sports, such as the law on physical education and sports, but also in the national strategy for the development of physical education and sports in the period 2024-2030.

Summarizing the above, we restate that the permanent monitoring of the training level and the body state of the athletes of the national teams, which would be based on innovative technologies, would lead to a substantial qualitative improvement of this process and, implicitly, to the increase of the sports performances of the Moldovan athletes on the international arena, including at the highest level competitions - Olympic Games, world and European Championships.