

REZUMATUL ACTIVITĂȚII ȘI A REZULTATELOR OBTINUTE ÎN SUBPROGRAM ÎN ANUL 2025

STRATEGII DE REFACERE A PERSOANELOR CU DECONDIȚIONARE FIZICĂ ÎN ERA POST-PANDEMICĂ, COVID – 19, PRIN ACTIVITĂȚI FIZICE DE RECUPERARE

Codul subprogramului :060106

Subprogramul urmărește dezvoltarea unor strategii eficiente de refacere și recuperare pentru persoane de diverse vârste care prezintă decondiționare fizică apărută în urma pandemiei COVID-19, având ca obiectiv final îmbunătățirea stării de sănătate și creșterea calității vieții prin intermediul activităților fizice.

. Ca rezultat al activităților desfășurate, au fost elaborate patru articole științifice dedicate temei abordate. Cercetările realizate contribuie la extinderea și aprofundarea direcțiilor științifice existente privind recuperarea persoanelor cu decondiționare fizică post COVID-19.

Elementele inovatoare și adaptate cerințelor actuale, dezvoltate în componenta practică a subprogramului, vor fi transpuse în aplicații concrete: programe de activități fizice de recuperare, precum și materiale informative, inclusiv pliante structurate pe categorii de vârstă și tipuri de afecțiuni. Un element al cercetării, îl prezintă analiza statistică comparativă a rezultatelor obținute în urma cercetării indicilor ce țin de starea fizică și motorie a copiilor din clasele gimnaziale din țară în două perioade, 2015 și 2025, cu rezultate actuale. Datele prezentate în rubrica Pre Covid-19, sunt preluate din matrealele unui studiu amplu desfășurat în anii 2011-2015 sub forma Proiectului „ *Tendințe contemporane pentru menținerea unui regim de viață sănătos, prin profilaxia și recuperarea deficiențelor aparatului locomotor la populația de vârstă școlară prin metode fizice* ”. Pentru studiul actual sau selectat numai băieții. Rezultatele obținute în cadrul analizei statistice arată că, din punctul de vedere al dezvoltării fizice, în special al staturii, băieții din clasele medii din perioada Pre și post COVID-19 se dezvoltă, în general, în mod egal, unde ($P > 0,05$).

Analiza comparativă a indicilor ce țin de masa corporală demonstrează, că băieții claselor medii din perioada pre covid-19 posedă indici relativ mai mici în ceea ce privește greutatea corpului ($P < 0,05$), în raport cu semenii lor din perioada post COVID-19, ceea ce ne vorbește despre o tendință generală spre supraponderabilitate. Într-un anumit sens, dezvoltarea fizică a băieților din clasele medii este reflectată de indicii excursiei toracice, aceștia caracterizând dezvoltarea sistemului respirator al organismului lor. Studiul denotă că indicii excursiei toracice la băieții claselor medii din perioada pre covid-19 sunt relativ egali cu semenii lor din perioada post COVID-19 incluse în cercetare ($P > 0,05$). Kinetoterapia joacă un rol crucial în managementul sănătății populației în perioada post COVID-19, având un impact semnificativ în îmbunătățirea funcționalității fizice, reducerea riscului de fracturi și îmbunătățirea calității vieții pentru persoanele afectate de această afecțiune. Aceasta este o strategie globală ambițioasă, menită să maximizeze impactul tratamentelor salvatoare de viați pe termen lung. Eforturile de consolidare a sistemului global de sănătate includ investiții în servicii de kinetoterapie, susținând în mod explicit sănătatea pe termen lung. Republica Moldova nu face excepție în acest context, deoarece evoluția răspândirii COVID-19 în țară a urmat o traiectorie foarte asemănătoare cu cea globală.

The subprogram aims to develop effective strategies for rehabilitation and recovery in individuals of various ages who experience physical deconditioning caused by the COVID-19 pandemic, with the ultimate goal of improving health status and enhancing quality of life through physical activity. As a result of the activities carried out, four scientific articles dedicated to this topic have been produced. The research conducted contributes to expanding and deepening existing scientific approaches regarding the recovery of individuals with post-COVID-19 physical deconditioning. The innovative elements adapted to current requirements, developed within the practical component of the subprogram, will be implemented in concrete applications such as physical recovery activity programs and informational materials, including leaflets structured by age groups and types of conditions. Another component of the research is the comparative statistical analysis of the results obtained regarding the physical and motor condition of middle school children in the country, evaluated in two periods—2015 and 2025—using current data.

The data presented in the **Pre-COVID-19** category were extracted from the materials of a comprehensive study conducted between 2011 and 2015 as part of the project “*Contemporary trends for maintaining a healthy lifestyle through the prevention and recovery of locomotor system deficiencies in school-aged children by physical methods.*” For the current study, only boys were selected. The results obtained from the statistical analysis indicate that, in terms of physical development—particularly height—boys in middle school from both the pre- and post-COVID-19 periods develop generally at similar rates, with differences that are not statistically significant ($P > 0.05$). Here is the English translation, written in a clear academic style:

The comparative analysis of body mass indices shows that middle-school boys from the pre-COVID-19 period have relatively lower body weight values ($P < 0.05$) compared to their peers from the post-COVID-19 period, indicating a general tendency toward overweight. To a certain extent, the physical development of middle-school boys is also reflected in thoracic excursion indices, which characterize the development of the respiratory system. The study reveals that the thoracic excursion values in boys from the pre-COVID-19 period are relatively similar to those of boys from the post-COVID-19 period included in the research ($P > 0.05$).

Physical therapy plays a crucial role in managing population health in the post-COVID-19 period, having a significant impact on improving physical functionality, reducing the risk of fractures, and enhancing the quality of life for individuals affected by this condition. It represents an ambitious global strategy aimed at maximizing the long-term impact of life-saving treatments. Efforts to strengthen global health systems include investments in physiotherapy services, explicitly supporting long-term health outcomes. The Republic of Moldova is no exception in this regard, as the evolution of COVID-19 transmission in the country has followed a trajectory very similar to the global trend.