

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în subprogram în anul 2025

Viziuni conceptuale moderne și proiectarea bazelor metodologice ale pregătirii
sportive a copiilor
(denumirea subprogramului)

Codul subprogramului 060104

În perioada de raportare (anul 2025) s-au efectuat cercetări în cadrul subprogramului "Viziuni conceptuale moderne și proiectarea bazelor metodologice ale pregătirii sportive a copiilor" (060104) cu echipa formată din 5 cadre științifico-didactice (cercetători) dintre care 1 doctor habilitat în științe ale educației (Maestru Emerit al Sportului al RM la tenis de masă, Antrenor Emerit al RM la tenis de masă), 3 doctori în științe ale educației (dintre care 1 Maestru al Sportului de Categorie Internațională al RM la judo). Rezultatele cercetărilor efectuate s-au concretizat în următoarele: **1 ghid metodic; 1 Curriculum; 3 articole științifice în** reviste din bazele de date Web of Science și SCOPUS (cu indicarea factorului de impact IF); **2 articole științifice** în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei; **2 articole științifice** în lucrările conferințelor științifice internaționale din Republica Moldova; **4 articole științifice** în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională din Republica Moldova. Participări la următoarele evenimente: Seminarul "ДУМАЙ КАК ТРЕНЕР", Comitetul Național Olimpic și Sportiv al RM, Chișinău, 18.09.2025; Conferința Științifică Națională cu participare internațională "INTEGRARE PRIN CERCETARE ȘI INOVARE dedicată Zilei Internaționale a Științei pentru Pace și Dezvoltare, 06-07.11.2025, USM, Chișinău; Congresul Științific Internațional "SPORT, OLYMPISM, HEALTH" (SOH – 2025), Ediția 10. 19-20.09.2025. Chișinău; Міжнародної науково-практичної конференції «ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ» м. Ірпінь, 22-23 травня 2025; INTERNATIONAL CONGRESS OF GENETICISTS AND BREEDERS OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA: 17-18.09.2025, Chișinău; Conferința științifico-practică a studenților cu participare internațională "ROLUL EDUCAȚIEI COMPETITIVE LA PREGĂTIREA SPECIALISTULUI DIN DOMENIUL PROFESIONAL. CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ-2025", dedicată împlinirii a 100 de ani de la nașterea POKROVSKAIA L.A. 08.04.2025, Comrat. Directorul subprogramului dna **MOCROUSOV ELENA**, dr. habilitat, conf. univ. a primit Premiul Comitetului Național Olimpic și Sportiv al RM "SPORTUL ȘI FEMEIA 2025" în semn de înaltă recunoaștere a meritelor deosebite, dovedite prin competență profesională, dedicare și perseverență în promovarea sportului pe arena națională și internațională, CNOS RM 2025, Titlul Onorific "ANTRENOR EMERIT AL REPUBLICII MOLDOVA LA TENIS DE MASĂ", conferit prin ordinul Ministerului Educației și Cercetării al RM nr.6 din 02.01.2025, Legițimație nr. 3236 și a participat la "Universiada Mondială 2025" în or. Rhine-Ruhr (Germania), în perioada 16-27.07.2025 cu studentele Institutului de Educație fizică și Sport (USM), specialitatea tenis de masă. În parteneriat cu IEFS (USM), Departamentul Jocuri Sportive (IEFS) și Centrul de Resurse pentru Formare Continuă (USM) pe data de 26.02.2025 membrii subprogramului au participat la organizarea Seminarului metodic - practic cu genericul "Inovații în procesul de predare: Modernizare educației fizice școlare". Evenimentul a fost desfășurat în colaborare cu Direcția Educației Criuleni. În cadrul seminarului au fost desfășurate 2 lecții practice demonstrative – la proba de baschet și tenis de masă. După consultațiile cu Centrul Sportiv de Pregătire a Loturilor Naționale și școlile sportive specializate la diferite probe de sport și federațiile sportive (atletism, tenis de masă, tenis de câmp, badminton, de lupte, judo, fotbal, baschet, volei, rugby) putem concluziona că sportul (pregătirea sportivă a copiilor) joacă un rol esențial în formarea și educația formală și informală a indivizilor. Cu antrenorii Centrului Sportiv de Pregătire a Loturilor Naționale și cu echipa din cadrul subprogramului am selectat sportivi și sportivele din diferite probe sportive și totodată am stabilit și testele folosite în experimentul pedagogic la etapa două (anul 2025) a cercetării. În urma interpretării valorilor măsurătorilor antropometrice efectuate, se constă că toți subiecții observați au prezentat o dezvoltare somatică în corespundere cu vârsta și genul, iar valorile înregistrate la băieți sunt mai mari decât la fete la probele sportive alese în cadrul experimentului. Evaluarea indicelui Ruffier a înregistrat calificativul «mediu» atât în lotul băieților precum și a fetelor, furnizând informații importante asupra stării sistemului cardiovascular și adaptarea lui la efortul fizic dozat.

During the reporting period (2025), research was carried out within the subprogram "Actual conceptual viewpoints and planning of methodological basis of children's training" (060104) with a team consisting of 5 scientific and didactic staff (researchers), including 1 habilitate doctor of education sciences (Honored Master of Sports of the Republic of Moldova in table tennis), 3 PhDs in education science (including 1 Master of Sports of the Republic of Moldova in judo). The results of the research carried out were materialized in the following: **1 methodical guide; 1 Curriculum; 3 scientific articles** in journals from the Web of Science and SCOPUS databases (with indication of the IF impact factor); **2 scientific articles** in journals from the National Register of specialized journals, indicating the category; **2 scientific articles** in the proceedings of international scientific conferences in the Republic of Moldova; **4 scientific articles** in the proceedings of national scientific conferences with international participation from the Republic of Moldova. Participation in the following events: Seminar "THINKING AS A COACH", National and Sport Olympic Committee, Chişinău, 18.09.2025; National Scientific Conference with International participation "INTEGRATION THROUGH RESEARCH AND INNOVATION" dedicated to the International Day of Science for Peace and Development, 06-07.11.2025, SUM, Chişinău; International Scientific Congress "SPORT, OLYMPISM, HEALTH" (SOH-2025), 10th Edition. 19-20.09.2025. Chişinău; Міжнародної науково-практичної конференції «ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ» м. Ірпінь, 22-23 травня 2025; INTERNATIONAL CONGRESS OF GENETICISTS AND BREEDERS OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA: 17-18.09.2025, Chişinău; Scientific and practical conference of students with international participation "THE ROLE OF COMPETITIVE EDUCATION IN THE TRAINING OF SPECIALISTS IN THE PROFESSIONAL FIELD. SCIENTIFIC RESEARCH-2025", dedicated to the 100th anniversary of the birth of POKROVSKAIA L.A. 08.04.2025, Comrat. The subprogram director, **Ms. ELENA MOCROUSOV**, Ph.D Habilitat, Associate Professor, received the Award of the National Olympic and Sports Committee of the Republic of Moldova "*SPORT AND WOMEN 2025*" as a mark of high recognition for outstanding achievements demonstrated through professional competence, dedication, and perseverance in promoting sports at the national and international level, CNOS RM 2025. She was also awarded the honorary title "*MERITED COACH OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA IN TABLE TENNIS*" by order of the Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova no. 6 of 02.01.2025, Certificate no. 3236, and participated in the "*2025 World University Games*" in Rhine-Ruhr (Germany), from July 16 to 27, 2025, together with students of the Institute of Physical Education and Sport (MSU), specializing in table tennis. In partnership with IPES (MSU), the Department of Sports Games (IPES), and the Continuous Training Resource Center (MSU), on February 26, 2025, members of the subprogram participated in organizing the methodological-practical seminar titled "**Innovations in the Teaching Process: Modernizing School Physical Education.**" The event was conducted in collaboration with the Criuleni Education Directorate. During the seminar, two practical demonstration lessons were delivered – in basketball and table tennis. Following consultations with the National Teams Training Sports Center and specialized sports schools in various sports disciplines, as well as sports federations (athletics, table tennis, tennis, badminton, wrestling, judo, football, basketball, volleyball, rugby), it can be concluded that sports (particularly children's athletic training) play an essential role in both formal and informal education and development of individuals. Together with the coaches of the National Teams Training Sports Center, the subprogram team selected athletes from various sports disciplines and established the tests to be used in the second stage (2025) of the pedagogical experiment. Based on the interpretation of the anthropometric measurements taken, it was found that all observed subjects showed somatic development consistent with their age and gender, and the values recorded in boys were higher than in girls in the sports tests chosen for the experiment. The Ruffier index assessment recorded an "average" rating for both the boys' and girls' groups providing valuable information about the system of cardiovascular condition and its adaptation to controlled physical effort.